



花アートゆみ **New!**



日時：5月9日(火)・21日(日)13:00~
 場所：姫路市市民会館7F
 参加費：2,000円前後(材料費込み)
 担当：北野 豊子 氏

シニアフェルト手芸グループ



日時：5月10日・24日(水)10:00~
 場所：姫路市市民会館7F
 参加費：1,000円+材料費
 担当：中山 賀詔 氏

お城のそうじ 第380回



日時：5月14日(日)7:00~
 場所：姫路城三の丸広場
 担当：有元 純 氏

人間塾 今年度は「中村天風勉強会」です!



日時：5月16日(火)19:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 月会費：1,500円
 担当：前川 裕司 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：5月17日(水)14:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,500円
 担当：安田 兼三 氏

ポスターウォーキング®



日時：5月18日(木)18:15~
 場所：イーグレひめじ3F
 参加費：1,200円
 担当：米村 ひとみ 氏

播州弁研究会



日時：5月18日(木)18:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 担当：金川 富康 氏

がんメディカルサロン「はまなす」毎月第3金曜日開催



同じ経験を持つ人々と話をしませんか?
 日時：5月19日(金)14:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：300円
 担当：太田 直美 氏

パソコンクラブ



日時：5月19日(金)18:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 会費：1,500円/1回
 担当：武内 美佳 氏

着付けサロン



日時：5月19日(金)18:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ 氏
 参加費：1,500円 担当：前川育子氏

ビギナーズゴルフサロン



日時：5月20日(土)18:00~
 場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場
 指導料：2,000円 貸ボール代別途
 担当：前川 育子 氏

筆サロン



日時：5月22日(月)10:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,000円
 担当：北野 華織 氏

姫路おでん場食談議



日時：5月22日(月)18:30~
 場所：未定
 参加費：未定
 担当：前川 裕司 氏

災害ボランティア支援相談室



日時：5月24日(水)16:00~17:00
 場所：コムサロン21ルーム
 担当：高橋 守雄 氏

5月の開催は未定です。

- ・アートセラピーサロン
- ・生きがい亭落語サロン
- ・亀山御坊楽市楽座



5月はお休みです。

- ・かぶらっく (基本偶数月開催)
- ・センスアップサロン (基本偶数月開催)
- ・姫路マザーハーブの会



諸般の事情により急遽中止や日程変更になることもございますので、参加予定の方は事務局までお問い合わせ下さい。

働く前の相談所
ひめじ若者サポートステーション情報

サポステとは?

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります!

TEL 079-222-9151 開所時間:10:00~17:00
 住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F
 HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



自立就職支援セミナー「無業状態のわが子の自己肯定感を高める7つの方法」のご報告

3月10日、イーグレひめじにて自立就職支援セミナー「無業状態のわが子の自己肯定感を高める7つの方法」を開催しました。

働こうと思っても一歩が踏み出せない、自信がない、そんな若者が自立に踏み出すためには、本人の気持ちや勇気も必要ですが、それを支える家族のサポートも大切です。

長年家庭教師として子供の自信ややる気を引き出すことに力を注がれてきた、家庭教師システム学院 代表 長谷川満様を講師にお迎えし、わが子の自己肯定感を高めるかわり方や接し方についてお話ししていただきました。

保護者・当事者・支援者合わせて21名の方にご参加いただきました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。

「子供の接し方についてとても参考になりました。子供自身の決定を何より尊重したいと思います。」

「不登校を経験した身として、『休んでいいよ』という言葉についてお話されている時、泣きそうになりました。自分も当時そう言って欲しかったんだなあと思えました。ありがとうございました。」



未来セミナー 神姫バス株式会社様
地域の足を支える運転士職 お仕事内容のご紹介



3月6日の未来セミナーでは、神姫バス株式会社様にお越しいただき、現在募集中の運転士職のお仕事内容について詳しくご紹介いただきました!

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「運転士職は乗客の命を預かる仕事なので大変というイメージがありましたが、実際の業務内容や雇用条件等を具体的に理解することができました。」

「地方創生事業についても大変詳しく教えていただき、地域との結びつきの強さを感じました。」

企業研究グループワーク

3月22日、企業研究グループワークを実施しました。就職活動や今後のキャリアを考えていく上で必要な企業研究。この講座では、企業について調べる方法を学び、グループに分かれて協力し実際に一つの企業について研究しました!

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「就職にあたり、情報収集のやり方のヒントを得られました。」



姫路市ひきこもり支援推進事業
ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは? 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所:大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)
 開所日時:毎週月・水曜日 10:00~15:00 第1・3土曜日 10:00~12:00



ぷちたぷちにいられている利用者の皆さんは、好きな時間に来られ、読書や絵を描いたり、ボードゲームをしたり、お話をしたりと思いいに過ごされています。月に1~2回プログラムも実施しています。キャッチボールをしたり、コーヒーを淹れてゆっくり時間を過ごしたり、お花見や夏祭りなど、その季節に応じたプログラムも実施しています。

3月15日は、ボランティアの方々にお越しいただきマジックショーを開催しました。初心者でもできる簡単なマジックも教えていただき、とても楽しい時間でした。